

## BASENFASTEN 5 TAGE

5 Übernachtungen, basenfasten Leistungen\*\* inklusive:

7-Gang-Fahrrad für 2 Tage, Bewegungsprogramm, 2 basische Packungen/Bäder im Haslauer Softpack, 2 entlastende Leberwickel, 1 entspannende basische Rückenmassage

02.01. – 03.04.2026	ab <b>859 €**</b>	ab <b>899 €**</b>
06.04. – 10.05.2026	Anreise Sonntag	Anreise Mo. – Sa.
23.10. – 23.12.2026	OHNE RÄDER	OHNE RÄDER

10.05. – 28.06.2026	ab <b>1009 €**</b>	ab <b>1049 €**</b>
06.09. – 23.10.2026	Anreise Sonntag	Anreise Mo. – Sa.

28.06. – 06.09.2026	ab <b>1109 €**</b>	ab <b>1149 €**</b>
	Anreise Sonntag	Anreise Mo. – Sa.

## BASENFASTEN WOCHE

7 Übernachtungen, basenfasten Leistungen\*\*

inkl. 7-Gang-Fahrrad für 4 Tage, Bewegungsprogramm, 3 basische Packungen/Bäder im Haslauer Softpack, 2 entlastende Leberwickel, 2 entspannende basische Rückenmassagen

**01.03. – 29.03.2026**  
**1 WOCHE**  
**ab 1069 €\*\***  
Anreise So.

02.01. – 03.04.2026 / 06.04. – 10.05.2026	ab <b>1189 €**</b>
23.10. – 23.12.2026	OHNE RÄDER

10.05. – 28.06.2026 / 06.09. – 23.10.2026	ab <b>1409 €**</b>
---	--------------------

28.06. – 06.09.2026	ab <b>1549 €**</b>
---------------------	--------------------

## BASENFASTEN URLAUB

10 Übernachtungen, basenfasten Leistungen\*\* inklusive:

7-Gang-Fahrrad für 6 Tage, Bewegungsprogramm, 4 basische Packungen/Bäder im Haslauer Softpack, 3 entlastende Leberwickel, 2 entspannende basische Rückenmassagen

02.01. – 03.04.2026 / 06.04. – 10.05.2026	ab <b>1599 €**</b>
23.10. – 23.12.2026	OHNE RÄDER

10.05. – 28.06.2026 / 06.09. – 23.10.2026	ab <b>1899 €**</b>
---	--------------------

28.06. – 06.09.2026	ab <b>2099 €**</b>
---------------------	--------------------

### \*\* ALLE BASENFASTEN-ANGEBOTE GELTEN

pro Person im Komfort-Doppelzimmer (Südseite) inklusive basenfasten Vollpension mit Wasser & Kräutertees, 1 Begrüßungsset mit Tagebuch, Nutzung des Spa- und Saunabereiches, Bademantel für Erwachsene, WLAN, freier Eintritt in das örtliche Thermal- & Meerwasserhallenbad, Nordic-Walking-Stöcke zum Ausleihen, Guest Manager für Gespräch und Fragen. Verlängerungsnächte, Einzelzimmerzuschlag und andere Zimmerkategorien auf Anfrage.



**Kleine Strandburg**  
ZINNOWITZ  
★★★★

Kleine Strandburg Zinnowitz  
MST Hotel GmbH  
Dünenstraße 11 · D-17454 Ostseebad Zinnowitz  
Telefon 038377-38000 · Telefax 038377-38555  
info@kleine-strandburg.de

**WWW.KLEINE-STRANDBURG.DE**



### \* ALLE ARRANGEMENT-ANGEBOTE GELTEN

pro Person im Komfort-Doppelzimmer (Südseite) inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet, Genießer-Halbpension (4-Gänge/Bufet), Nutzung des Spa- und Saunabereiches, Bademantel für Erwachsene, WLAN, freier Eintritt in das örtliche Thermal- und Meerwasserhallenbad sowie unseren jeweiligen Freizeitaktivitäten.

Verlängerungsnächte laut Preisliste. Einzelzimmerzuschlag und andere Zimmerkategorien auf Anfrage.

**Kleine Strandburg**  
ZINNOWITZ  
★★★★

## ARRANGEMENTS 2026



*Adults Only*  
**+14**

**WWW.KLEINE-STRANDBURG.DE**

**basenfasten**  
die wacker-methode®

basenfasten nach Sabine Wacker ist das Fasten mit Obst und Gemüse, ganz nach dem Motto

**100 % essen – 100 % gesund –  
100 % natürlich – 100 % genießen**

## Stellen Sie die Weichen für eine dauerhaft gesunde Ernährungsweise

Während der Wohlfühltage kommen ausschließlich basenbildende Lebensmittel, also vor allem frische Früchte, knackige Salate, Gemüse und Kräuter sowie Keimlinge in Form kreativ interpretierter Gerichte auf den Tisch.

Abgerundet wird das gesunde kulinarische Verwöhnprogramm durch ein auf Erholung und Entschleunigung ausgerichtetes Rahmenprogramm mit wohltuenden Wellnessanwendungen und Aktivangeboten.

**Ein basenfasten Urlaub hilft, einige Pfunde purzeln zu lassen und sich wieder vital und leistungsfähig zu fühlen.**

Auch als  
**INTERVALL-PROGRAMM**  
buchbar!

Weitere Infos zum basenfasten nach wacker® unter  
**www.kleine-strandburg.de**





## KENNENLERN-ANGEBOT

2 Übernachtungen,  
Leistungen\* siehe Rückseite

gültig 28.02. – 03.04.2026  
06.04. – 10.05.2026  
23.10. – 23.12.2026

ab **183 €\***    ab **193 €\***  
Anreise So. – Mi.    Anreise Do. – Sa.

02.01. –  
28.02.2026  
Anreise So. – Mi.  
ab **163 €\***  
Anreise Do. – Sa.  
ab **173 €\***

## BODY & SOUL

5 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

1 Rücken- und Beinmassage

gültig 28.02. – 03.04.2026  
06.04. – 10.05.2026  
23.10. – 23.12.2026

ab **529 €\***    ab **549 €\***  
Anreise Sonntag    Anreise Mo. – Sa.

02.01. –  
28.02.2026  
Anreise Sonntag  
ab **479 €\***  
Anreise Mo. – Sa.  
ab **499 €\***



## SINNLICHES GENIESSEN

3 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

1 Ganzkörpermassage  
1 x Kaffee- und Kuchenglück

gültig 28.02. – 03.04.2026  
06.04. – 10.05.2026  
23.10. – 23.12.2026

ab **365 €\***    ab **379 €\***  
Anreise So. – Di.    Anreise Mi. – Sa.

02.01. –  
28.02.2026  
Anreise So. – Di.  
ab **335 €\***  
Anreise Mi. – Sa.  
ab **349 €\***

## OSTER-ARRANGEMENT

4 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite

gültig 02.04. – 06.04.2026  
ab **479 €\***



## USEDOM AKTIV

7 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

geführte Wanderung durch Zinnowitz am Dienstag  
7-Gang-Fahrrad für 7 Tage  
Eintritt Minigolf

gültig 10.05. – 28.06.2026 / 06.09. – 23.10.2026  
ab **959 €\***

## AUSZEIT FÜR ZWEI

5 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

1 Aroma Relax Massage  
1 Cocktail zur Begrüßung

gültig 10.05. – 28.06.2026 / 06.09. – 23.10.2026  
ab **717 €\***

## STRANDSCHNUPPERN

2 oder 3 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite

gültig 10.05. – 28.06.2026 / 06.09. – 23.10.2026

### 2 NÄCHTE

ab **243 €\***    ab **253 €\***  
Anreise So. – Mi.    Anreise Do. – Sa.

### 3 NÄCHTE

ab **371 €\***    ab **381 €\***  
Anreise So. – Di.    Anreise Mi. – Sa.

## ENTSPANNUNG PUR

4 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

1 Entspannungsmassage  
1 Kaffee- und Kuchenglück

gültig 10.05. – 28.06.2026 / 06.09. – 23.10.2026  
ab **569 €\***



## SOMMERFRISCHE

5 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

1 Aloe Vera Ganzkörperpackung  
1 Teilkörpermassage  
1 Cocktail zur Begrüßung

gültig 28.06. – 06.09.2026  
ab **818 €\***

## WEIHNACHTEN AN DER SEE

4 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

mit festlichem Menü/Büffet  
und Weihnachtsprogramm

gültig 23.12. – 27.12.2026  
ab **655 €\***



## SILVESTERTIPP 26/27

5 Übernachtungen, pro Person im Komfort-Doppelzimmer  
(Südseite) inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet,  
Nutzung des Spa- und Saunabereiches, Bademantel  
für Erwachsene, WLAN, freier Eintritt in das örtliche  
Thermal- und Meerwasserhallenbad.

gültig 27.12.2026 – 05.01.2027  
ab **550 €**

## ZUBUCHBARE ANGEBOTSOPTIONEN

**Silvesterfeier 90 €** p.P.

Feier mit Sektempfang, Galadinner in Restaurant  
und Lobby, Tanz bei Live-Musik, Dessertbuffet,  
Feuerwerk der Hoteliers am Strand, Mitternachtsbuffet

**Halbpension & Silvesterfeier 214 €** p.P.

Silvesterfeier und Genießer-Halbpension  
(3 Gang Menü) an den anderen 4 Abenden