



*Kleine Strandburg*

ZINNOWITZ



**ARRANGEMENTS 2022**



**[WWW.KLEINE-STRANDBURG.DE](http://WWW.KLEINE-STRANDBURG.DE)**

# basenfasten<sup>®</sup>

die wacker-methode<sup>®</sup>

basenfasten nach Sabine Wacker ist das Fasten mit Obst und Gemüse, ganz nach dem Motto

**100 % essen – 100 % gesund –  
100 % natürlich – 100 % genießen**

## Stellen Sie die Weichen für eine dauerhaft gesunde Ernährungsweise

Während der Wohlfühltage kommen ausschließlich basenbildende Lebensmittel, also vor allem frische Früchte, knackige Salate, Gemüse und Kräuter sowie Keimlinge in Form kreativ interpretierter Gerichte auf den Tisch.

Abgerundet wird das gesunde kulinarische Verwöhnprogramm durch ein auf Erholung und Entschleunigung ausgerichtetes Rahmenprogramm mit wohltuenden Wellnessanwendungen und Aktivangeboten.

Ein basenfasten Urlaub hilft, einige Pfunde purzeln zu lassen und sich wieder vital und leistungsfähig zu fühlen.

Weitere Infos zum basenfasten nach wacker<sup>®</sup> unter [www.kleine-strandburg.de](http://www.kleine-strandburg.de)



## BASENFASTEN 5 TAGE

5 Übernachtungen, basenfasten Leistungen\*\* inklusive:  
7-Gang-Fahrrad für 2 Tage, 2 Gymnastikeinheiten,  
2 x Wasser-/Schneetreten, 2 basische Packungen/Bäder  
im Haslauer Softpack, 2 entlastende Leberwickel,  
1 entspannende basische Rückenmassage

02.01. – 15.04.2022	<b>ab 675 €* Anreise Sonntag (OHNE RÄDER)</b>	<b>ab 715 €** Anreise Mo. – Sa. (OHNE RÄDER)</b>
18.04. – 22.05.2022		
21.10. – 23.12.2022		
22.05. – 26.06.2022	<b>ab 825 €* Anreise Sonntag</b>	<b>ab 865 €** Anreise Mo. – Sa.</b>
02.09. – 21.10.2022		
26.06. – 02.09.2022	<b>ab 925 €* Anreise Sonntag</b>	<b>ab 965 €** Anreise Mo. – Sa.</b>

## BASENFASTEN WOCHE

7 Übernachtungen, basenfasten Leistungen\*\* inklusive:  
7-Gang-Fahrrad für 4 Tage, 3 Gymnastikeinheiten,  
3 x Wasser/Schneetreten, 3 basische Packungen/Bäder  
im Haslauer Softpack, 2 entlastende Leberwickel,  
2 entspannende basische Rückenmassagen

02.01. – 15.04.2022 / 18.04. – 22.05.2022	<b>ab 935 €** (OHNE RÄDER)</b>
21.10. – 23.12.2022	
22.05. – 26.06.2022 / 02.09. – 21.10.2022	<b>ab 1145 €**</b>
26.06. – 02.09.2022	<b>ab 1285 €**</b>

## BASENFASTEN URLAUB

10 Übernachtungen, basenfasten Leistungen\*\* inklusive:  
7-Gang-Fahrrad für 6 Tage, 4 Gymnastikeinheiten,  
4 x Wasser/Schneetreten, 4 basische Packungen/Bäder  
im Haslauer Softpack, 3 entlastende Leberwickel,  
2 entspannende basische Rückenmassagen

02.01. – 15.04.2022 / 18.04. – 22.05.2022	<b>ab 1245 €** (OHNE RÄDER)</b>
21.10. – 23.12.2022	
22.05. – 26.06.2022 / 02.09. – 21.10.2022	<b>ab 1545 €**</b>
26.06. – 02.09.2022	<b>ab 1745 €**</b>

### \*\* ALLE BASENFASTEN-ANGEBOTE GELTEN

pro Person im Komfort-Doppelzimmer (Südseite) inklusive basenfasten Vollpension mit Wasser & Kräutertees, 1 Begrüßungsset mit Tagebuch, Nutzung des Spa- und Saunabereiches, Bademantel für Erwachsene, WLAN, freier Eintritt in das örtliche Thermal- & Meerwasserhallenbad, Nordic-Walking-Stöcke zum Ausleihen, Betreuung durch einen Guest Manager. Verlängerungsnächte, Einzelzimmerzuschlag und andere Zimmerkategorien auf Anfrage.

## KENNENLERN-ANGEBOT

2 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite

gültig 02.01. - 15.04.2022  
18.04. - 22.05.2022 / 21.10. - 23.12.2022

**ab 135 €\*      ab 145 €\*  
Anreise So. - Mi.      Anreise Do. - Sa.**



## BODY & SOUL

5 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

1 Rückenmassage mit Aromaöl  
1 entspannende Fußmassage

gültig 02.01. - 15.04.2022  
18.04. - 22.05.2022 / 21.10. - 23.12.2022

**ab 405 €\*      ab 425 €\*  
Anreise Sonntag      Anreise Mo. - Sa.**

## SINNLICHES GENIESSEN

3 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

60 min. Wellness-Kosmetik-Anwendung  
(Reinigung, Peeling, 20 min. Gesichtsmassage mit  
Ampulle, Packung, Abschlusspflege) für Sie oder Ihn,  
1 Candle-Light-Dinner am Abend

gültig 02.01. - 15.04.2022  
18.04. - 22.05.2022 / 21.10. - 23.12.2022

**ab 279 €\*  
Anreise So. - Di.**

**ab 289 €\*  
Anreise Mi. - Sa.**

## OSTER-ARRANGEMENT

4 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite

gültig 14.04. - 18.04.2022

**ab 385 €\*  
Anreise So. - Di.**



## STRANDSCHNUPPERN

2 oder 3 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite

gültig 22.05. - 26.06.2022 / 02.09. - 21.10.2022

### 2 NÄCHTE

**ab 195 €\*  
Anreise So. - Mi.**

**ab 205 €\*  
Anreise Do. - Sa.**

### 3 NÄCHTE

**ab 299 €\*  
Anreise So. - Di.**

**ab 309 €\*  
Anreise Mi. - Sa.**

## USEDOM AKTIV

7 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

geführte Wanderung,  
7-Gang-Fahrrad für 7 Tage,  
Bustour über die Insel, Eintritt Minigolf

gültig 22.05. - 26.06.2022 / 02.09. - 21.10.2022

**ab 808 €\***



## AUSZEIT FÜR ZWEI

5 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

1 Bambus-Rückenmassage pro Person - 30 min.  
1 belebende Gesichtsmassage für Damen - 20 min.  
1 entspannende Fußmassage für Herren - 20 min.

gültig 22.05. - 26.06.2022 / 02.09. - 21.10.2022

**ab 575 €\***

---

## SANDDORN & MEER

4 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

1 Genießermenü am Abend mit Sanddorn,  
1 Ganzkörperbehandlung mit Sanddorn  
im Haslauer Softpack

gültig 22.05. - 26.06.2022 / 02.09. - 21.10.2022

**ab 459 €\***

## SOMMERFRISCHE

5 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

1 beruhigende Aloe-Vera-Packung  
1 entspannende Rückenmassage

gültig 26.06. - 02.09.2022

**ab 669 €\***



## WEIHNACHTEN AN DER SEE

4 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

Gemeinsame Weihnachtskaffeetafel,  
geführte Wanderung durch Zinnowitz, Lesungen,  
Tanzabend bei Livemusik, u.v.m.

gültig 23.12. - 27.12.2022

**ab 449 €\***

---

## SILVESTERTIPP 22/23

5 Übernachtungen, Leistungen\* siehe Rückseite inkl.:

Silvesterfeier mit Galabuffet am 31.12.2022,  
Dessertbuffet, Tanz bei Live-Musik, Feuerwerk,  
Mitternachtsbuffet, Katerfrühstück,  
Stadtführung, Feuerwerk am 01.01.2023

gültig 27.12.2022 - 05.01.2023

**ab 575 €\***



## *Kleine Strandburg* ZINNOWITZ



Kleine Strandburg Zinnowitz  
MST Hotel GmbH

Dünenstraße 11 · D-17454 Ostseebad Zinnowitz  
Telefon 038377-38000 · Telefax 038377-38555  
info@kleine-strandburg.de

**WWW.KLEINE-STRANDBURG.DE**



### \* **ALLE STANDARD-ANGEBOTE GELTEN**

pro Person im Komfort-Doppelzimmer (Südseite) inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet, Genießer-Halbpension (4-Gänge/Buffet), Nutzung des Spa- & Saunabereiches, Bademantel für Erwachsene, WLAN, freier Eintritt in das örtliche Thermal- & Meerwasserhallenbad. Verlängerungsnächte laut Preisliste. Einzelzimmerzuschlag und andere Zimmerkategorien auf Anfrage.