



Kleine Strandburg

ZINNOWITZ



ARRANGEMENTS 2019



WWW.KLEINE-STRANDBURG.DE

basenfasten

die wacker-methode®

basenfasten nach Sabine Wacker ist das Fasten mit Obst und Gemüse, ganz nach dem Motto

**100 % essen – 100 % gesund –
100 % natürlich – 100 % genießen**

Stellen Sie die Weichen für eine dauerhaft gesunde Ernährungsweise

Während der Wohlfühltage kommen ausschließlich basenbildende Lebensmittel, also vor allem frische Früchte, knackige Salate, Gemüse und Kräuter sowie Keimlinge in Form kreativ interpretierter Gerichte auf den Tisch.

Abgerundet wird das gesunde kulinarische Verwöhnprogramm durch ein auf Erholung und Entschleunigung ausgerichtetes Rahmenprogramm mit wohltuenden Wellnessanwendungen und Aktivangeboten.

Ein basenfasten Urlaub hilft, einige Pfunde purzeln zu lassen und sich wieder vital und leistungsfähig zu fühlen.

Weitere Infos zur Wacker-Methode unter

www.basenfasten.de



BASENFASTEN 5 TAGE

5 Übernachtungen, basenfasten Leistungen** inklusive:
7-Gang-Fahrrad für 2 Tage, 2 Gymnastikeinheiten,
2 x Wasser-/Schneetreten, Themenvortrag, 2 basische
Packungen/Bäder im Haslauer Softpack, 2 entlastende
Leberwickel, 1 entspannende basische Rückenmassage

| | | |
|---------------------|---|--|
| 02.01.19 - 19.04.19 | ab 555 €* Anreise Sonntag (OHNE RÄDER) | ab 579 €** Anreise Mo. - Sa. (OHNE RÄDER) |
| 22.04.19 - 19.05.19 | | |
| 25.10.19 - 22.12.19 | | |
| 19.05.19 - 23.06.19 | ab 745 €* Anreise Sonntag | ab 795 €** Anreise Mo. - Sa. |
| 06.09.19 - 25.10.19 | | |
| 22.12.19 - 27.12.19 | | |
| 23.06.19 - 06.09.19 | ab 869 €* Anreise Sonntag | ab 893 €** Anreise Mo. - Sa. |

BASENFASTEN WOCHE

7 Übernachtungen, basenfasten Leistungen** inklusive:
7-Gang-Fahrrad für 4 Tage, 3 Gymnastikeinheiten,
3 x Wasser/Schneetreten, 1 Themenvortrag, 3 basische
Packungen/Bäder im Haslauer Softpack, 2 entlastende
Leberwickel, 2 entspannende basische Rückenmassagen

| | |
|---|------------------------------------|
| 02.01.19 - 19.04.19 / 22.04.19 - 19.05.19 | ab 790 €** (OHNE RÄDER) |
| 25.10.19 - 22.12.19 | |
| 19.05.19 - 23.06.19 / 06.09.19 - 25.10.19 | ab 1025 €** |
| 23.06.19 - 06.09.19 | ab 1235 €** |

BASENFASTEN URLAUB

10 Übernachtungen, basenfasten Leistungen** inklusive:
7-Gang-Fahrrad für 6 Tage, 4 Gymnastikeinheiten,
4 x Wasser/Schneetreten, 1 Themenvortrag, 4 basische
Packungen/Bäder im Haslauer Softpack, 3 entlastende
Leberwickel, 2 entspannende basische Rückenmassagen

| | |
|---|-------------------------------------|
| 02.01.19 - 19.04.19 / 22.04.19 - 19.05.19 | ab 1011 €** (OHNE RÄDER) |
| 25.10.19 - 22.12.19 | |
| 19.05.19 - 23.06.19 / 06.09.19 - 25.10.19 | ab 1349 €** |
| 23.06.19 - 06.09.19 | ab 1655 €** |

** ALLE BASENFASTEN-ANGEBOTE GELTEN

pro Person im Komfort-Doppelzimmer (Südseite) inklusive
basenfasten Vollpension mit Wasser & Kräutertees,
1 Begrüßungsset mit Tagebuch, Nutzung des Spa- und
Saunabereiches, Bademantel für Erwachsene, WLAN, freier
Eintritt in das örtliche Thermal- & Meerwasserhallenbad,
Nordic-Walking-Stöcke zum Ausleihen, Betreuung durch
einen Guest Manager. Verlängerungsnächte, Einzelzimmer-
zuschlag und andere Zimmerkategorien auf Anfrage.

KENNENLERN-ANGEBOT

2 Übernachtungen, Leistungen* siehe Rückseite

gültig 02.01. - 19.04.2019

22.04. - 19.05.2019 / 25.10. - 22.12.2019

ab 99 €*

Anreise So. - Mi.

ab 111 €*

Anreise Do. - Sa.



SINNLICHES GENIESSEN

3 Übernachtungen, Leistungen* siehe Rückseite inkl.:

60 min. Wellness-Kosmetik-Anwendung
(Reinigung, Peeling, 20 min. Gesichtsmassage mit
Ampulle, Packung, Abschlusspflege) für Sie oder Ihn,
1 Candle-Light-Dinner am Abend

gültig 02.01. - 19.04.2019

22.04. - 19.05.2019 / 25.10. - 22.12.2019

ab 212 €*

Anreise So. - Di.

ab 222 €*

Anreise Mi. - Sa.

BODY & SOUL

5 Übernachtungen, Leistungen* siehe Rückseite inkl.:

- 1 Rückenmassage mit Aromaöl
- 1 entspannende Fußmassage

gültig 02.01. - 19.04.2019
22.04. - 19.05.2019 / 25.10. - 22.12.2019

**ab 295 €* ab 315 €*
Anreise Sonntag Anreise Mo. - Sa.**

STRANDSCHNUPPERN

2 oder 3 Übernachtungen, Leistungen* siehe Rückseite

gültig 19.05. - 23.06.2019 / 06.09. - 25.10.2019

2 NÄCHTE

**ab 159 €* ab 179 €*
Anreise So. - Mi. Anreise Do. - Sa.**

3 NÄCHTE

**ab 239 €* ab 259 €*
Anreise So. - Di. Anreise Mi. - Sa.**



AUSZEIT FÜR ZWEI

5 Übernachtungen, Leistungen* siehe Rückseite inkl.:

- 1 Bambus-Rückenmassage pro Person - 30 min.
- 1 belebende Gesichtsmassage für Damen - 20 min.
- 1 entspannende Fußmassage für Herren - 20 min.

gültig 19.05. - 23.06.2019 / 06.09. - 25.10.2019

**ab 499 €*
Anreise Mo. - Sa.**

USEDOM AKTIV

7 Übernachtungen, Leistungen* siehe Rückseite inkl.:

7-Gang-Fahrrad für 7 Tage,
1 geführte Wanderung durch Zinnowitz,
1 gesellige Schifffahrt auf dem Achterwasser

gültig 19.05. - 23.06.2019 / 06.09. - 25.10.2019

ab 699 €*



SANDDORN & MEER

4 Übernachtungen, Leistungen* siehe Rückseite inkl.:

1 x Genießermenü am Abend mit Sanddorn,
1x Ganzkörperbehandlung mit Sanddorn
im Haslauer Softpack

gültig 19.05. - 23.06.2019 / 06.09. - 25.10.2019

ab 399 €*

SOMMERFRISCHE

5 Übernachtungen, Leistungen* siehe Rückseite inkl.:

1 beruhigende Aloe-Vera-Packung
1 entspannende Rückenmassage

gültig 23.06. - 06.09.2019

ab 599 €*

WEIHNACHTEN AN DER SEE

4 Übernachtungen, Leistungen* siehe Rückseite inkl.:

Gemeinsame Weihnachtscaffetafel,
geführte Wanderung durch Zinnowitz, Lesungen,
Tanzabend bei Livemusik, u.v.m.

gültig 23.12. – 27.12.2019

ab 379 €*

SILVESTERTIPP 2019

5 Übernachtungen, Leistungen* siehe Rückseite inkl.:

Silvesterfeier mit Galadinner am 31.12.2019,
Dessertbuffet, Tanz bei Live-Musik, Feuerwerk,
Mitternachtsbuffet, Katerfrühstück,
Stadtführung, Feuerwerk am 01.01.2019

gültig 27.12.2019 – 05.01.2020

ab 499 €*



OSTER-ARRANGEMENT

4 Übernachtungen, Leistungen* siehe Rückseite

gültig 18.04. – 22.04.2019

ab 325 €*



Kleine Strandburg

ZINNOWITZ



Kleine Strandburg Zinnowitz

MST Hotel GmbH

Dünenstraße 11 · D-17454 Ostseebad Zinnowitz
Telefon 038377-38000 · Telefax 038377-38555
info@kleine-strandburg.de

WWW.KLEINE-STRANDBURG.DE



*** ALLE STANDARD-ANGEBOTE GELTEN**

pro Person im Komfort-Doppelzimmer (Südseite) inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet, Genießer-Halbpension (4-Gänge/Buffer), Nutzung des Spa- & Saunabereiches, Bademantel für Erwachsene, WLAN, freier Eintritt in das örtliche Thermal- & Meerwasserhallenbad. Verlängerungsnächte laut Preisliste. Einzelzimmerzuschlag und andere Zimmerkategorien auf Anfrage.